

NOVUS

路加年
冊

丙年將臨期第二主日至丙年將臨期第四主日

2024.12.15-2024.12.22

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽



各位讀者，平安！

隨著將臨期的來臨，年終也將至，此時我們又到了印製新手冊及面對年度的經費需要的時刻。藉此機會呼籲，隨著新年度的來到，我們參與的同工仍想繼續堅持這項服事，希望能夠在下一個循環中精益求精，經歷過去的經驗與您們的建議下，從年初開始，我們已作出了多項的改善。今年也將考慮若能力許可，也更多提供網路靈修與崇拜的資訊、簡體字（因應中國大陸、南洋華人、部分海外華人讀者提出的需要）等服務。

所以新的一個階段，我們希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。禱此 敬頌

以馬內利 願主快來 Maranatha!

主內末 龐君華敬上

於 2024 將臨期



將臨期的意義與預備

龐君華

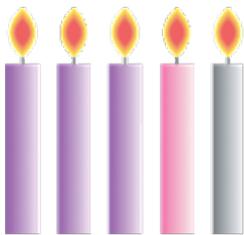
將臨期是基督教會準備迎接耶穌基督誕生的節期，通常從四個星期前的主日開始，直到聖誕節前夕。

所以將臨節期是一個期待的節期，將臨節期英文 Advent 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 *coming* 的意思，我們紀念耶穌基督曾經來臨，也期待祂再臨到這個世間，一如期待真光照耀在黑暗裏。

將臨期的花環與蠟燭

在這段期間，教會或信徒家庭將會預備象徵「期待」的「將臨期花環」，通常會將一個掛在門口（如圖），讓人留意到聖誕將至的氛圍；另外也會安放一個在室內或聖壇上，花環圍繞著五根蠟燭（如圖），分別為三根紫色蠟燭，一根粉紅色的蠟燭，還有一根比其他還要大些的白色蠟燭。這些蠟燭分別代表了不同的期待及象徵的意義，順序分別為一、希望（紫色），二、和平（紫色），三、喜樂（粉紅色），以及四、愛（紫色）。最後則是在中央的（白色）蠟燭象徵著基督。

每個禮拜聚會或崇拜時，將按照以上順序，依序地每週多點上一根蠟燭，也期待著為尚未點燃的蠟燭能明亮起來。這段期間當信徒們在家中聚會，蠟燭與花環就會提醒著我們要以靈修、祈禱和反思的準備來迎接耶穌基督的到來。這時也要鼓勵信徒們參加教會特別的禮拜和活動，以加深他們的信仰和靈性生活的體驗。



將臨期主日崇拜時點燭的禮文

將臨期第一主日

啟：這是將臨期第一個主日，也是象徵「希望」的主日。

應：我們的希望在上主，以及祂愛子耶穌基督裡。

啟：上主是我們唯一的希望，祂應許要施行拯救，成全公義！

應：讓我們點燃第一支紫色的蠟燭，也重燃我們的盼望。

點燃第一支紫色蠟燭

將臨期第二主日

啟：這是將臨期第二個主日，也是象徵「和平」的主日。

應：我們的平安基於我們的上主，以及祂愛子基督耶穌。

啟：施洗約翰以及眾先知提醒我們，要預備好接受上主所賜的平安。

應：讓我們點燃象徵和平的燭光。

點燃第一、二支紫色蠟燭

將臨期第三主日

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日。

應：我們的喜樂全因在上主，以及祂的愛子耶穌基督裡。

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動。

應：讓我們點燃象徵喜樂的燭光

點燃第一、二支紫色蠟燭及粉紅色蠟燭

將臨期第四主日

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日。

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

啟：基督！我們信靠你，願活在基督裡，也活在你的聖愛中。

應：願全地都在上主的聖愛中欣欣向榮。

點燃第一、二支紫色蠟燭、粉紅色蠟燭及第四支紫色的蠟燭。

聖誕夜的崇拜時才點上中間白色象徵基督的燭光

將臨期是回顧與前瞻的季節

所以將臨期經課是一系列的「回顧」與「預告」，提醒我們基督曾經降生，而且基督將於榮耀中再來；旨在幫助我們作一年一度的伯利恆之旅，並且將眼光超越伯利恆至曠地，直到基督再來的那日。

將臨期第一主日延續前一週「基督為王」的主題，被宣告為萬王之王的人子，有一天將在榮耀中再來(路加福音 21:25-36)，祂是公義的苗裔(耶利米書 33:15)，出自上帝的恩典。

將臨期第二主日將注意力轉向施洗約翰的服事(路加福音 3:1-6)，他是舊約裡先知應許的預備基督來臨的先行者(瑪拉基書 3:1-4)。

將臨期第三主日的主題仍是施洗約翰，他是將舊約先知的應許(西番雅書 3:14-20)，與新約裡基督的事工(路加福音 3:7-18)連接起來的橋樑。

將臨期第四主日前，我們的心與耳都已準備好，聆聽關於伯利恆的應許(彌迦書 5:2a-5a)，以及馬利亞與以利沙伯懷孕的故事(路加福音 1:39-55)。

在審慎規劃的這四週旅程裡，我們回顧了關於基督誕生的故事，也溫習了基督將在榮耀中重返的應許。我們歡欣期待在聖誕夜唱詩聆聽路加所述的奇妙故事(路加福音 1-20)，並且準備以新的方式將基督迎接到心中。

將臨期靈修的建議

將臨期第一週開始，我們不但進入了一個新的教會年，同時也進入一個新的靈性操練的旅程。我們需要重新攪動我們的心靈，使上帝的恩典，並祂充滿能力的話語，在我們的內心中工作。

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字的意義，就是**以馬內利**(*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在)，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，**主要再來**！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是真的企盼 *Maranatha*？

星期日(12/15)將臨期第三主日

番 3:14-20 應當滿心歡喜快樂

【經文】

3:14 錫安 ([3.14]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。)哪，應當歌唱！以色列啊，應當歡呼！耶路撒冷([3.14]「耶路撒冷」：原文是「耶路撒冷女子」。)啊，應當滿心歡喜快樂！

3:15 耶和華已經免去對你的審判，趕出你的仇敵。以色列的王 - 耶和華在你中間；你必不再懼怕災禍。

3:16 當那日，必有話對耶路撒冷說：「不要懼怕！錫安哪，不要手軟！」

3:17 耶和華 - 你的上帝在你中間大有能力，施行拯救。他必因你歡欣喜樂，他在愛中靜默，且因你而喜樂歡呼。

3:18 我要聚集那些因無節期而愁煩的人，他們曾遠離你，是你的重擔和羞辱([3.18]「是你的...羞辱」：原文是「是它的重擔和羞辱」；七十士譯本是「哀哉，誰使它受到羞辱」。)。

3:19 那時，看哪，我必對付所有苦待你的人，拯救瘸腿的，召集被趕出的；那些在全地受羞辱的，我必使他們得稱讚，享名聲。

3:20 那時，我必領你們回來，召集你們；我使你們被擄之人歸回的時候，必使你們在地上的萬民中享名聲，得稱讚；這是耶和華說的。」

【默想】

這段經文是在西番雅書的結尾，在第 14-17 節顯示了一種興奮的歡呼，我們雖然無法準確把握他們的經歷，但可以感受到耶路撒冷經歷了上主奇妙的作為，經歷了赦免，這些經歷使他們對未來「不再懼怕！」，所以才會邀請百姓們一起來歡呼、歌唱，並且歡喜快樂。在將臨期的第三個主日是以「喜樂」為主題。用我們曾有的經歷，回顧上主在你我身上的工作，那段時日的振奮與喜樂的感受；讓我們想像上主在我們未來的人生中，也會同樣經歷到主的恩典，我們會一再地經歷祂出人意外的平安！其實，在基督降生這事上，就顯示了上主要徹底拯救的決心、行動與能力，我們無論怎樣地愁煩、背負怎樣的重擔，有什麼缺憾、缺陷，外在環境是多麼的不利（第 18-20 節），我們都要想到上主的應許及祂過去的行動，而能一再地抉擇相信祂，在這樣的信心下，才可能有培養出不受環境所困的喜樂。你可有真正發自內心地，因基督降生而喜樂嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:17 耶和華 - 你的上帝在你中間大有能力，施行拯救。他必因你歡欣喜樂，他在愛中靜默，且因你而喜樂歡呼。

賽 12:2-6 在你們中間的以色列聖者

12:2「看哪！上帝是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。」

12:3 你們必從救恩的泉源歡然取水。

12:4 在那日，你們要說：「當稱謝耶和華，求告他的名；在萬民中傳揚他的作為，宣告他的名已被尊崇。」

12:5「你們要向耶和華唱歌，因他所做的十分宏偉；但願這事遍傳全地。」

12:6 錫安的居民哪，當揚聲歡呼，因為在你們當中的以色列聖者最為偉大。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 4:4-7 你們要喜樂主已經近了

【經文】

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

4:5 要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。

4:7 上帝所賜那超越人所能了解的平安([4.7]「平安」或譯「和平」；9 節同。)，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

【默想】

再三勸勉人要喜樂的保羅，你可知在寫腓立比書時，他正在牢獄之中嗎？那麼他的喜樂從何而來呢？原來他所要求的是要「靠主」常常喜樂，靠著主也意謂著「因著主...」而喜樂，因主而有盼望，自然也因著主而喜樂，保羅因著內心相信「主已經近了」而一無掛慮，更專注地「凡事」祈禱，將所要的告訴上帝的同時，也將之交託給上主，讓祂從祂的角度來回應我們的祈禱，所以才能一無掛慮，這種信心絕對不是容易的。在信心裏，若上主照我們的祈禱立即回應我們，固然可喜，但是祈禱

沒有立即回應，甚至看不到成就的影兒，也要學習在信心裏不要掛慮，照樣感謝，因為上主會用祂的方式來回應我們。我們一邊感謝，一邊等候及觀察上帝的旨意與工作。這樣的信心品質，是靠主喜樂的基礎，若不這樣，我們仍然禱告，同時又掛慮，這樣的生活流露在外就無法讓人感受到主已經近了的氛圍與見證。再者，有這樣信心品質的人，有一種明顯的表現就是「謙讓」，凡事「競爭」、「衝突」（現代用語是「搶位子」、「酸人」、「嗆人」），即便有再大的信仰理由，都不是「靠主」喜樂的表現，這呈現出你還沒有得到「上帝所賜那超越人所能了解的平安」。心裏沒有這種平安，就無法討主喜悅地服事，也不會有讓人注意「主已近了」的見證。請認真想想，你內心是否有這種喜樂與平安？就算不是常常保持著，是否也不時地經歷著這種平安呢？此外，應當「一無掛慮」是什麼意思呢？如何實踐？保羅一無掛慮的祕訣是什麼？現在就請你透過禱告將掛慮交託給主吧。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。

4:7 上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

路 3:7-18 能力比我更大的要來

【經文】

3:7 約翰對那出來要受他洗的眾人說：「毒蛇的孽種啊，誰指示你們逃避那將要來的憤怒呢？」

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。

3:9 現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。」

3:10 眾人問他：「這樣，我們該做甚麼呢？」

3:11 約翰回答：「有兩件衣裳的，就分給那沒有的；有食物的，也該這樣做。」

3:12 也有稅吏來要受洗，對他說：「老師，我們該做甚麼呢？」

3:13 約翰對他們說：「除了規定的數目，不要多收。」

3:14 也有士兵問他說：「我們該做甚麼呢？」約翰說：「不要勒索任何人，也不要敲詐人；自己有糧餉就該知足。」

3:15 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。

3:16 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。

3:17 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

3:18 約翰又用許多別的話勸百姓，向他們傳福音。

【默想】

自恃自己為亞伯拉罕的子孫或自恃自己為選民，而以為可以不必在生活中結出果子的人，是對信仰的嚴重誤解。猶如我們以為我們終年都有上教堂，我們已經受過洗，我們可以常常認罪，所以我們必然是潔淨的，我們的一切上主都會必然接納等等，這些也是信仰上的誤解。真正的悔改或信心，內心的狀態一定與其外顯的「果子」相稱，因為上主的恩典之所以稱為恩典，就是因為使人可以活出基督的樣式，否則這還不能算是恩典。請再三仔細思量上述這句話，認真反省你是否領受了上主的恩典而真正產生生命品質上的改變？此外，經文中施洗約翰說的悔改，不只是心態上的轉向，也是行為上的轉向，他格外強調這種轉向往往表現在對他人的態度，從只看到自己到肯為別人付出。這樣的轉向就是一種生命品質的轉向，你的生活是否有這樣的轉向呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。

回應將臨期第三主日

星期一(12/16)

民 16:1-19 可拉黨的叛變

【經文】

16:1 利未的曾孫，哥轄的孫子，以斯哈的兒子可拉，連同呂便子孫中以利押的兒子大坍和亞比蘭，與比勒的兒子安，帶了

16:2 以色列人中的二百五十個領袖，就是有名望、從會眾中選出來的人，在摩西面前一同起來，

16:3 聚集攻擊摩西、亞倫，說：「你們太過分了！全會眾人人都成為聖，耶和華也在他們中間。你們為甚麼抬高自己，在耶和華的會眾之上呢？」

16:4 摩西聽見就臉伏於地。

16:5 對可拉和他所有同夥的人說：「到了早晨，耶和華必指示誰是屬他的，誰是成為聖的，就准許誰親近他。他要叫自己所揀選的人親近他。

16:6 可拉和你所有同夥的人哪，你們要這樣做：要拿着香爐，

16:7 明天在耶和華面前把火盛在爐中，把香放在上面。耶和華揀選誰，誰就成為聖。利未的子孫哪，你們太過分了！」

16:8 摩西又對可拉說：「利未的子孫，聽吧！

16:9 以色列的上帝將你們從以色列會眾中分別出來，使你們親近他，在耶和華的帳幕中事奉，並且站在會眾面前替他們供職。這對你們豈是小事嗎？

16:10 耶和華已經准許你和你所有的弟兄，就是利未的子孫，一同親近他，你們還要求祭司的職分嗎？

16:11 所以，你和你所有同夥的人聚集是在攻擊耶和華。亞倫算甚麼，你們竟向他發怨言？」

16:12 摩西派人去叫以利押的兒子大坍和亞比蘭。他們卻說：「我們不上去！」

16:13 你把我們從流奶與蜜之地領出來，讓我們死在曠野，這豈是小事？你還要自立為王管轄我們嗎？

16:14 你根本沒有領我們到流奶與蜜之地，也沒有給我們田地和葡萄園作為產業。難道你想要挖這些人的眼睛嗎？我們不上去！」

16:15 摩西非常生氣，就對耶和華說：「求你不要接受他們的供物。我並沒有奪過他們一匹驢，也沒有害過他們中任何一個人。」

16:16 摩西對可拉說：「明天，你和你所有同夥的人，以及亞倫，都要站在耶和華面前。

16:17 你們各人要拿一個香爐，把香放在上面，各人帶香爐到耶和華面前，共二百五十個；你和亞倫也各拿自己的香爐。」

16:18 於是他們各人拿一個香爐，盛着火，加上香，和摩西、亞倫一同站在會幕的門口。

16:19 可拉召集全會眾到會幕門口攻擊摩西和亞倫。這時，耶和華的榮光向全會眾顯現。

【默想】

可拉黨人招聚眾領袖起來反抗摩西、亞倫，挑戰他們屬靈的權柄，但他們可能不曉

得，這樣的舉動背後就是挑戰揀選摩西與亞倫的上帝。早期以色列信仰上的領袖，都不是大家按個人的意願選舉出來的。眾人會從他們身上看出上帝的揀選，是上帝與之同在的人，他們往往有著一種屬靈領袖的魅力 (*charisma*)，經得起時間的考驗，這與一般討好大家而選出來的領袖，有著極大的不同。可拉的不服從與他的自大心態有關，並且心中沒有「神聖」的概念，也就是所謂的「不信」，所以在猶大書中他與該隱、巴蘭並列在背叛者的行列 (參猶 1:11)，教會中受膏或被按手為領袖者，除非他們的行為違反聖經，教導有偏差，透過教會的紀律程序處理外，若只因心中的藐視，為反抗而反抗，拉幫結派，惡意散播中傷的言論，打擊教會的領導的秩序，削弱屬靈領袖被教會所賦予的權威，是非常不討上帝所喜悅的。「順服」一直以來都是靈修傳統中重要的操練，順服長上，更是歷來修會的重要品格要求。在屬靈的事上，要以聖經為基礎，聖靈的引導，靈性的辨別下，產生信仰群體的靈性生活紀律。千萬不要以為真理一定是在人多的一方，因為在屬靈的事上，民主原則還是有限制的。請回想你是以怎樣的心態，面對教會的屬靈領袖呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

16:9 以色列的上帝將你們從以色列會眾中分別出來，使你們親近他，在耶和華的帳幕中事奉，並且站在會眾面前替他們供職。這對你們豈是小事嗎？

賽 11:1-9 公義與和平的統治者

【經文】

11:1 從耶西的殘幹必長出嫩枝，他的根所抽的枝子必結果實。

11:2 耶和華的靈必住在他身上，就是智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。

11:3 他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；

11:4 卻要以公義審判貧寒人，以正直判斷地上的困苦人，以口中的棍擊打全地，以嘴裏的氣殺戮惡人。

11:5 公義必當他的腰帶，信實必作他脅下的帶子。

11:6 野狼必與小綿羊同住，豹子與小山羊同臥；少壯獅子、牛犢和肥畜同羣([11.6] 「和肥畜同羣」：死海古卷是「一起長大」。)；孩童要牽引牠們。

11:7 牛必與熊同食，牛犢與小熊同臥；獅子與牛一樣吃草。

11:8 吃奶的嬰孩在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的幼兒必按手在毒蛇的穴上。

11:9 在我聖山各處，牠們都不傷人，不害物；因為認識耶和華的知識要遍滿全地，好像水充滿海洋一般。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 13:7-17 服從那些引導你們的人

【經文】

13:7 從前引導你們、傳上帝的道給你們的人，你們要記念他們，效法他們的信心，回顧他們為人的結局。

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:9 你們不要被種種怪異的教訓勾引了去，因為人的心靠恩典得堅固才是好的，並不是靠飲食。那在飲食上用心的，從來沒有得到益處。

13:10 我們有一祭壇，上面的祭物是那些在會幕中供職的人無權可吃的。

13:11 因為牲畜的血被大祭司帶入至聖所作贖罪祭，牲畜的體卻在營外燒掉。

13:12 所以，耶穌也在城門外受苦，為要用自己的血使百姓成聖。

13:13 這樣，我們也當走出營外，到他那裏去，忍受他所受的凌辱。

13:14 在這裏，我們本沒有永存的城，而是在尋求那將要來的城。

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

13:16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。

13:17 你們要服從那些引導你們的，並且要順服，因為他們為你們的靈魂時刻警醒，像在上帝面前交賬的人，讓他們在交賬的時候有喜樂，而不是嘆息，嘆息就對你們無益了。

【默想】

這段經文的脈絡是作者提醒受信人在信仰群體中的生活原則。在這背景下，作者提出我們要注意、紀念在我們之前的屬靈榜樣，要效法他們的信心，也就是「臨摹」他們的信心生活。因為在基督裏過去、現在、未來的大原則都是相同的，我們首要「專注」的是「上帝在基督裏所賜下的恩典」，而不是一些枝微末節的、或是沒有聖經根據的教導，讓我們以為要依靠自己的努力，注意一些禁忌或標新立異方法，

往往反而會使我們走上了偏差的路，有時一些看起來所謂嚴格的「屬靈」的教導，也很可能其中隱含了信仰的偏差在裡面。此外，在信仰的生活上我們要有效法基督受苦的決心，帶著盼望期待那「將要來的城」，時時不忘行善與分享，因為這是信心生活的表現，最後就是要順服在信仰群體中受託要帶領（引導）你們的人，並且要保持靈性的清醒，才不致失去了喜樂。此刻請回想那些曾在信仰上引導你認識上帝，以及在基督裏成長的人，他們有哪些你印象深刻的榜樣？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:17 你們要服從那些引導你們的，並且要順服，因為他們為你們的靈魂時刻警醒，像在上帝面前交賬的人，讓他們在交賬的時候有喜樂，而不是嘆息，嘆息就對你們無益了。

星期二(12/17)

民 16:20-35 上帝要滅絕可拉黨羽

【經文】

16:20 耶和華吩咐摩西和亞倫說：

16:21 「你們離開這會眾，我好立刻把他們滅絕。」

16:22 摩西、亞倫臉伏於地，說：「上帝，賜萬人氣息的上帝啊，一人犯罪，你就要向全會眾發怒嗎？」

16:23 耶和華吩咐摩西說：

16:24 「你吩咐會眾說：『你們遠離可拉、大坍和亞比蘭帳棚的周圍。』」

16:25 摩西起來，到大坍、亞比蘭那裏去；以色列的長老也都跟着他去。

16:26 他吩咐會眾說：「你們離開這些惡人的帳棚吧！不可碰他們的任何東西，免得你們因他們一切的罪而消滅。」

16:27 於是會眾遠離了可拉、大坍和亞比蘭的帳棚。大坍和亞比蘭帶着妻子、兒女和小孩子出來，站在自己的帳棚門口。

16:28 摩西說：「因這件事，你們就必知道這一切事是耶和華差派我做的，並非出於我的心意。」

16:29 這些人的死若和世人無異，或者他們所遭遇的和其他人相同，那麼耶和華就不曾差派我了。

16:30 但是，倘若耶和華創作一件新事，使地開了裂口，把他們和一切屬他們的都吞下去，叫他們活活墜落陰間，你們就知道是這些人藐視了耶和華。」

16:31 摩西剛說完這些話，他們腳下的地就裂開，

16:32 地開了裂口，把他們和他們的家眷，以及一切屬可拉的人和財物，都吞了下去。

16:33 他們和一切屬他們的，都活活墜落陰間；地在他們上面又合攏起來，他們就從會眾中滅亡了。

16:34 在他們四圍的以色列眾人聽見他們的叫聲，就都逃跑，說：「恐怕地也要把我們吞下去了！」

16:35 有火從耶和華那裏出來，吞滅了那上香的二百五十人。

【默想】

在這嚴重的事件中，有上帝要我們學習的功課。我們看到上帝對於「背叛」、對於

「混亂信仰群體的秩序的人」，上帝的審判顯得格外嚴重，可拉一黨的人被上帝施以最嚴格的懲罰，這讓我們可清楚地知道，上帝重視信仰群體的紀律與秩序，也看出什麼是上帝所不喜悅的事情。同時，我們也留意到在這次的懲罰中，其實上帝也有恩典，只要不親近可拉的人的帳棚，就不會受到吞滅。請想想在這事件中，你對上帝有什麼新的認識？對於信仰群體的生活，可有新的理解？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:26 他吩咐會眾說：「你們離開這些惡人的帳棚吧！不可碰他們的任何東西，免得你們因他們一切的罪而消滅。」

賽 11:1-9 公義與和平的統治者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 28:23-31 保羅在羅馬宣講

【經文】

28:23 他們和保羅約定了日子，就有許多人到他的住處來。保羅從早到晚向他們講解這事，為上帝的國作證，並引摩西的律法和先知的書勸導他們信從耶穌。

28:24 他所說的話，有的信，有的不信。

28:25 他們間彼此不合，就分散了；未散以先，保羅說了一句話：「聖靈藉以賽亞先知向你們祖宗所說的話是對的。

28:26 他說：『你去對這百姓說：你們聽了又聽，卻不明白；看了又看，卻看不清。

28:27 因為這百姓的心麻木，耳朵塞着，眼睛閉着，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，我會醫治他們。』

28:28 所以，你們當知道，上帝這救恩已經傳給外邦人；他們會聽的。」([28.28]有古卷在此加「(v29(v*保羅說了這些話，猶太人議論紛紛地走了。))

28:30 保羅在自己所租的房子裏住了足足兩年。凡來見他的人，他都接待，

28:31 放膽傳講上帝的國，並教導主耶穌基督的事，沒有人禁止。

【默想】

上主賜給保羅兩年多的時間在羅馬，可以自由的講論福音，接見訪客，保羅看來未

曾讓自己閒著，在寧靜的日子中，他勤奮地活著，見證著。在受軟禁的期間，仍然在來訪的人當中工作，或教導，或傳福音，他看到自己的同胞因為自以為有律法而不接受福音，不禁嘆息如果人心裏剛硬，上主就會「任憑」他們，福音反而被原本不是選民的非猶太人所接受。你是否有把握在任何生命的情境中都能服事上主，幫助周圍的人？你是否有在哪些事上一再剛硬不肯聽從上主的指引？也請你想想在我們的生活中，雖然有許多時候，因外在因素而侷限了我們的生活，但你是否像保羅一樣，在受侷限的生活中，仍把握機會殷勤地工作，而不讓外在條件限制了我們的生命呢？你是如何在目前所處的情境中，勤奮地見證上主呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

28:30 保羅在自己所租的房子裏住了足足兩年。凡來見他的人，他都接待，

28:31 放膽傳講上帝的國，並教導主耶穌基督的事，沒有人禁止。

星期三(12/18)

彌 4:8-13 祢必打碎多國的民

【經文】

- 4:8 你，以得臺（[4.8]「以得臺」就是「牧羊人的瞭望臺」；參創 35·21。）錫安（[4.8]「錫安」：原文直譯「錫安女子」；下同。）的山岡啊，先前的權柄必歸給你，耶路撒冷（[4.8]「耶路撒冷」：原文是「耶路撒冷女子」。）的國權必將歸還。
- 4:9 現在，你為何大聲呼喊呢？你中間沒有君王，你的謀士滅絕，以致疼痛抓住你，如臨產的婦人嗎？
- 4:10 錫安哪，你要疼痛生產，彷彿臨產的婦人；因為你必從城裏出來，住在田野；你要到巴比倫去，在那裏，你要蒙解救，在那裏，耶和華必救贖你脫離仇敵的手掌。
- 4:11 現在，許多國家聚集攻擊你，說：「讓錫安被玷污！讓我們親眼看到！」
- 4:12 他們卻不知道耶和華的意念，也不明白他的籌算，他聚集他們，像把禾捆聚到禾場。
- 4:13 錫安哪，起來踹穀吧！我必使你的角成為鐵，使你的蹄成為銅。你必打碎許多民族，將他們的財寶獻給耶和華，將他們的財富獻給全地的主。

【默想】

彌迦是主前第八世紀的先知，在這段經文之前，他寫下了有名的篇章，預告未來終極（末後的日子）的榮景，「...他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀。這國不舉刀攻擊那國，他們不再學習戰事。人人都要坐在自己的葡萄樹和無花果樹下，無人使他們驚嚇；這是萬軍之耶和華親口說的。...」，這是多麼安詳、平安的畫面。然而到了今天的第 8 節就開始急轉直下，在這平安的畫面來到之前，要有一陣苦難的日子，君王、謀士都幫不了忙。日子好像是生產前的陣痛，仇敵環伺，預備看聖城的「好戲」（遭難的日子），於是百姓要被迫離開舒適的家園住到田野，甚至遠到千里外的巴比倫。然而這些苦難的日子是有盼望的，猶如臨盆的產婦，陣痛過後有新生嬰孩出世的喜樂，在第 12-13 節中，彷彿又帶出了戰勝仇敵的希望。我們對為何遭遇到受苦有不同的理由，如上帝的懲罰、邪惡勢力一時的猖狂等等，但是也有一種類比的想像，就是苦難如同臨盆的產婦的陣痛期，正常的情況下，陣痛過後就是迎接喜樂的新景象（新的生命）。先知藉著這段經文提醒我們，有時要經歷疼痛的生產過程，才會有新的時代來臨。所以我們帶著盼望迎接主的再來，積極的面對這個與我們的盼望尚有很大落差的生存環境，帶著盼望與喜樂，立志與上主一起改變這個世界。請思想經文中在被擄之地「巴比倫」，但同時卻在那裏要得「蒙解救」（第 10 節）有何更深層的意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:10 錫安哪，你要疼痛生產，彷彿臨產的婦人；因為你必從城裏出來，住在田野；你要到巴比倫去，在那裏，你要蒙解救，在那裏，耶和華必救贖你脫離仇敵的手掌。

賽 11:1-9 公義與和平的統治者

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 7:31-35 施洗約翰與彌賽亞

【經文】

7:31 主又說：「這樣，我該用甚麼來比這世代的人呢？他們好像甚麼呢？」

7:32 這正像孩童坐在街市上，彼此喊叫：『我們為你們吹笛，你們不跳舞；我們唱

哀歌，你們不啼哭。」

7:33 施洗的約翰來，不吃餅，不喝酒，你們說他是被鬼附的。

7:34 人子來，也吃也喝，你們又說這人貪食好酒，是稅吏和罪人的朋友。

7:35 而智慧是由所有智慧的人來證實的。」

【默想】

耶穌用街市的孩童們遊戲的情景，來回答施洗約翰的提問「那將要來的是你嗎？」，耶穌要我們「看」，用肉眼看，也用心眼看。你看見了什麼？不管是「苦修型」的施洗約翰，或是「親民型」的耶穌（彌賽亞），都不能得到群眾們的認同，這個世代彷彿是不會流淚，也不會慶祝的時代，你同意嗎？面對彌賽亞，我們是要作出抉擇的，像是「坐在街市」的孩童，要「參與」的遊戲，一同迎接上帝的國；或是選擇旁觀「不參與」，又或是參與但不合作的方式來回應邀請，你的選擇是什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:32 這正像孩童坐在街市上，彼此喊叫：『我們為你們吹笛，你們不跳舞；我們唱哀歌，你們不啼哭。』

星期四 (12/19)

耶 31:31-34 寫在心上的新約

【經文】

31:31 「看哪，日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新的約。這是耶和華說的。

31:32 這約不像我拉着他們祖宗的手，領他們出埃及地的時候與他們所立的約。我雖作他們的丈夫，他們卻背了我的約。這是耶和華說的。

31:33 那些日子以後，我與以色列家所立的約是這樣：我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。這是耶和華說的。

31:34 他們各人不再教導自己的鄰舍和弟兄說：『你該認識耶和華』，因為他們從最小的到最大的都必認識我。我要赦免他們的罪孽，不再記得他們的罪惡。這是耶和華說的。」

【默想】

過去摩西時所頒佈的誡命是刻在石版上的，可是現在上主要與祂的子民立新的約，而且要寫在我們的心上。這意味著律法將不再是外加給人的，律法中的要求應該同時也成為人生命的內涵。人與自己心中的善，人與上主造人的心意之間，再也沒有距離 (alienation) 了。這意味著當這一天的來到時，也是上主造天地的目的才得以實現。我們現在得到主所賜的新生命，透過聖靈可以在我們內心展開的工作，我們體會到一種新的力量，驅使我們能實踐上帝的要求。也能以這股力量參與上主的計畫，更新這個受造的世界。這一切都是始於上主主動與祂的主民立新的約，你預備好你的心試著過這樣新的立約下的生活嗎？你預備好讓上帝藉著聖靈在你的心中工作，讓祂形塑你，使你最終能以基督的心為心嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

31:33 那些日子以後，我與以色列家所立的約是這樣：我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。這是耶和華說的。

詩 80:1-7 願祢的臉發光

【經文】

80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！

80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。

80:3 上帝啊，求你使我們回轉([80.3]「回轉」或譯「復興」；下同。)·使你的臉發光，我們就會得救！

80:4 耶和華 - 萬軍之上帝啊，你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

80:5 你以眼淚當食物給他們吃，量出滿碗的眼淚給他們喝。

80:6 你使鄰邦因我們紛爭，我們的仇敵彼此戲笑。

80:7 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:10-18 一次永遠的祭

【經文】

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

10:11 所有的祭司天天站着事奉上帝，屢次獻上一樣的祭物，這祭物永不能除罪。

10:12 但基督獻了一次永遠有效的贖罪祭，就坐在上帝的右邊，

10:13 從此等候他的仇敵成為他的腳凳。

10:14 因為他僅只一次獻祭，就使那些得以成聖的人永遠完全。

10:15 聖靈也對我們作證，因為他說過：

10:16 「主說：那些日子以後，我與他們所立的約是這樣的：我要將我的律法放在他們的心上，又要寫在他們的心思裏。」

10:17 並說：「他們的罪惡和他們的過犯，我絕不再記得。」

10:18 這些罪過既已蒙赦免，就不用再為罪獻祭了。

【默想】

基督與過往的祭司不同，祂所獻的祭是不需要重複的，是一次就永遠有效的，這效力是使我們有內在的心靈得以改變及潔淨，使我們的心靈與上帝恢復了關係，成為會思想上帝的律法（教導），會感受到上帝旨意的心靈，這樣的心靈還會不斷的往「成聖」或「完全」的方向成長。現在基督已經完成了祂所獻的祭，祂在等候最後

的勝利，就是屬祂的人一個個完成救贖的「再造之工」，生命得以完全。新的一年將至，請問你可預備好，讓上帝來形塑你的心思意念，朝向「完全」的境界嗎？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

星期五 (12/20)

賽 42:10-18 向耶和華唱新歌

【經文】

42:10 航海的人和海中一切所有的，眾海島和其中的居民，都當向耶和華唱新歌，從地極讚美他。

42:11 曠野和其中的城鎮，並基達人居住的村莊都當揚聲([42.11]「揚聲」：七十士譯本是「歡樂」。)；西拉的居民當歡呼，在山頂上大聲呼喊。

42:12 願他們將榮耀歸給耶和華，在海島中傳揚頌讚他的話。

42:13 耶和華必如勇士出征，如戰士激起憤恨，他要喊叫，大聲吶喊，擊敗他的敵人。

42:14 我許久閉口不言，沉默不語；現在我要像臨產的婦人，大聲喊叫，呼吸急促而喘氣。

42:15 我要使大小山岡變為荒蕪，使其上的花草都枯乾；我要使江河變為沙洲，使水池盡都乾涸。

42:16 我要引導盲人行他們所不認識的道，引領他們走他們未曾走過的路；我在他們面前使黑暗變為光明，使彎曲變為平直。這些事我都要做，並不離棄他們。

42:17 但那倚靠雕刻的偶像，對鑄造的偶像說：「你是我們的神明」；這種人要退後，大大蒙羞。

42:18 你們這耳聾的，聽吧！你們這眼瞎的，看吧，使你們得以看見！

【默想】

這段經文是描述在偶像密佈的巴比倫，上主的工作仍然默默地進行著，那些聽從上主的話，而不順從偶像的百姓，必得到引導。當人們順從上帝的引導時，信仰就會產生新的經歷，以致可以「向耶和華唱新歌」。你是否願意耐心地等候，如待產的母親，忍住暫時的疼痛，憧憬著美好的下一步？此外，你是否願意以柔和謙卑的心

來負主的軛，實踐上帝的計畫呢？你願意效法彌賽亞的榜樣以僕人之姿，來完成上帝的託付？還是要效法世界的法則，以強勢、強權來實踐你的理想呢？這樣有時甚至會視而不見將殘的燈火，必要時還犧牲掉將斷的蘆葦呢？在現代社會充滿各種價值衝突的偶像中，你是否認真地等候上主的引導，還是會三心兩意地尋求來自各樣方便的行事引導呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

42:16 我要引導盲人行他們所不認識的道，引領他們走他們未曾走過的路；在他們面前使黑暗變為光明，使彎曲變為平直。這些事我都要做，並不離棄他們。

詩 80:1-7 願祢的臉發光

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:32-39 信心的賞賜

【經文】

10:32 你們要追念往日；你們蒙了光照以後，忍受了許多痛苦的掙扎：

10:33 一面在眾人面前公然被毀謗，遭患難；一面陪伴那些受這樣苦難的人。

10:34 你們同情那些遭監禁的人，也欣然忍受你們的家業被人搶去，因為你們知道自己有更美好更長存的家業。

10:35 所以，不可丟棄你們無懼的心，存這樣的心必得大賞賜。

10:36 你們必須忍耐，使你們行完了上帝的旨意，可以獲得所應許的。

10:37 因為「還有一點點時候，那要來的就來，必不遲延。

10:38 只是我的義人必因信得生；他若退縮，我心就不喜歡他。」

10:39 我們卻不是退縮以致沉淪的那等人，而是有信心以致得生命的人。

【默想】

使我們獲得生命獎賞的是信心，信心不是一個宣告或是口號。信心表現在生活上是不會退縮，以無懼的心，用忍耐正面迎接挑戰的動力。因為相信要承繼那「更美好長存的家業」，就會無視於現存世間的產業。有這樣信心的人，不但自己勇於面對各樣患難，同時也能陪伴也在受苦難的人。這樣信心的人，他的獎賞其實不在未來，

而是他已經活在這種生命的獎賞之中。請問你可有把握，有信心承擔可能的患難或逆境，而同時能陪伴那些在患難中的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:34 你們同情那些遭監禁的人，也欣然忍受你們的家業被人搶去，因為你們知道自己有更美好更長存的家業。

10:35 所以，不可丟棄你們無懼的心，存這樣的心必得大賞賜。

星期六(12/21)

賽 66:7-11 上主如同育兒母

【經文】

66:7 「錫安未曾陣痛就生產，疼痛尚未來到，就生出男孩。

66:8 國豈能一日而生？民豈能一時而產？但錫安一陣痛就生下兒女，這樣的事有誰聽見，有誰看見呢？

66:9 耶和華說：我使人臨產，豈不讓她([66.9]「她」：本修訂版的「國」和「城」的代名詞都用「它」；本章用「她」。)生產呢？你的上帝說：我使人生產，難道還讓她關閉([66.9]「關閉」意思是「關閉子宮」。)不生嗎？

66:10 「你們所有愛慕耶路撒冷的啊，要與她一同歡喜，為她高興；你們所有為她悲哀的啊，都要與她一同樂上加樂；

66:11 使你們在她安慰的懷中吃奶得飽，盡情吸取她豐盛的榮耀，滿心喜樂。」

【默想】

先知用待產時的陣痛，與新生命出生的喜悅來形容在上主計畫實現過程中的經歷。「使人臨產的是上帝，使人生產的也是上帝」。祂同時要我們經歷如同產婦般在患難中的等待。另一方面，也同時讓我們經歷生之盼望與喜樂。其實這就是將臨期的氛圍，要我們等候來要來臨的「喜樂」，然而過程卻是會令人「疼痛」的。這是一種經歷等候的果實，以及疼痛之後的喜樂。請問你現在是處在忍耐等候的階段？還是處在生命誕生的愉悅呢？在患難中要因盼望而喜樂，在新的生命誕生時，又因著盼望實現而歡喜。因此不管在什麼階段，我們都可因為上主所賜的盼望而喜樂。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

66:10 你們所有愛慕耶路撒冷的啊，要與她一同歡喜，為她高興；你們所有為她悲哀的啊，都要與她一同樂上加樂；

66:11 使你們在她安慰的懷中吃奶得飽，盡情吸取她豐盛的榮耀，滿心喜樂。

詩 80:1-7 願祢的臉發光

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 13:31-35 耶穌哀嘆耶路撒冷

【經文】

13:31 ([太 23 · 37-39](#)) 就在那時，有幾個法利賽人來對耶穌說：「離開這裏到別處去吧，因為希律想要殺你。」

13:32 耶穌對他們說：「你們去告訴那個狐狸：『你看吧，今天明天我趕鬼治病，第三天我的事就成了。』」

13:33 雖然這樣，今天明天後天我必須向前走，因為先知是不可能在耶路撒冷之外被害的。

13:34 耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裏來的人。我多少次想聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，可是你們不願意。

13:35 看吧，你們的家要被廢棄。我告訴你們，你們絕不會再見到我，直到你們說：『奉主名來的是應當稱頌的！』」

【默想】

教會面對逼迫不是新鮮的事，早從耶穌開始祂的宣教行程時，祂就面對著各樣的危險，在加利利時，希律要害祂，但是在耶路撒冷祂也不安全。由於耶路撒冷過往時常使得先知在此地受害，所以耶路撒冷的下場也將會很慘。其實耶穌已看出了她的命運，但卻不能使這城避免這災禍，所以心裏甚是難過。當你看到自己所關心的人不認識或刻意遠離上主時，你心裏雖知道他錯過上好的福份，但卻不能為他有任何作為，相信你的心裏也不會好受，主對耶路撒冷的心情也是如此。今天請為你周遭還在慕道中的朋友們祈禱。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:35 看吧，你們的家要被廢棄。我告訴你們，你們絕不會再見到我，直到你們說：『奉主名來的是應當稱頌的！』

星期日(12/22)將臨期第四主日

彌 5:2-5a 伯利恆必出一位掌權者

【經文】

5:2 伯利恆的以法他啊，你在猶大諸城中雖小，將來必有一位從你那裏出來，在以

色列中為我作掌權者；他的根源自亙古，從太初就有。

5:3 因此，耶和華要將以色列人交給敵人，直到臨產的婦人生下孩子；那時，他其餘的弟兄必回到以色列人那裏。

5:4 他必倚靠耶和華的大能，倚靠耶和華 - 他上帝之名的威嚴，站立並牧養，使他們安然居住；因為現在他必尊大，直到地極。

5:5a 這位就是和平....

【默想】

這段經文是指涉彌賽亞出生地的預言，伯利恆的以法他，是先祖雅各鍾愛的妻子拉結，難產生下便雅憫後而去世的地方，她就葬在了這裏。除了這個令人難過的故事外，她的確也是一個不起眼的小城，但是先知預言將來這是重要的地方，因為彌賽亞將要在此降生，祂就是那位名副其實的「和平（平安）」，他不但扭轉以色列的命運，祂也要在上帝的大能及威嚴下，牧養上主的子民，祂所帶來的影響卻不只是在以色列，更是「必尊大，直到地極」。祂不但將是個掌權者（王），更是非常神秘的人物，因為在最早「太初」時候祂便已經存在。這些描述就指向了那位「道成肉身」的基督。聖誕來臨前請思想為何上帝要將彌賽亞的出生，選在一個小城中的小旅店中的馬廄中的小馬槽？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:2 伯利恆的以法他啊，你在猶大諸城中雖小，將來必有一位從你那裏出來，在以色列中為我作掌權者；他的根源自亙古，從太初就有。

詩 80:1-7 願祢的臉發光

【經文】

80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！

80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。

80:3 上帝啊，求你使我們回轉（[80.3]「回轉」或譯「復興」；下同。），使你的臉發光，我們就會得救！

80:4 耶和華 - 萬軍之上帝啊，你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

80:5 你以眼淚當食物給他們吃，量出滿碗的眼淚給他們喝。

80:6 你使鄰邦因我們紛爭，我們的仇敵彼此戲笑。

80:7 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:5-10 我照你的旨意行

【經文】

10:5 所以，基督到世上來的時候，就說：「祭物和禮物不是你所要的，但你曾給我預備了身體。」

10:6 燔祭和贖罪祭是你不喜歡的。

10:7 那時我說：看哪！我來了，我的事在經卷上已經記載了；上帝啊！我來為要照你的旨意行。」

10:8 以上說：「祭物和禮物，以及燔祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你喜歡的。」這都是按着律法獻的。

10:9 他接着說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

【默想】

這段經文中敘述耶穌作為彌賽亞的降生，是要照著上帝的旨意發生的。這個旨意就是基督獻上祂的身體，使我們「得以成聖」。換句話說，上帝的旨意，或祂所要的就是要人不再以自我為中心、不貪婪、不要吝惜自己，反而能效法基督的榜樣，「獻上自己」。耶穌活出了人之所以為人的最高品質，就是「獻上自己」，向著上主也因為他人而「獻出自己」。所以我們效法基督「獻出自己」的榜樣，就是在學習不單是顧念自己的事，還要獻出自己為眾人之事，就是為了行善，而獻出自己，就是「照上帝的旨意行」。獻出自己的相反就是「只為自己」，這是一切問題的根源，無論個人或是在信仰的團體中，若不能克服自我中心，信仰團體就與一般社群無異。從開始信仰至今你可有照上帝的旨意行，並決心獻上自己呢？其實你可有想過，為主放下的，反而得著生命，為自己保留的，反而會失去生命的教訓呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

路 1:39-55 女子中妳是有福的

【經文】

1:39 在那些日子，馬利亞起身，急忙前往山區，來到猶大的一座城，

1:40 進了撒迦利亞的家，向伊利莎白問安。

1:41 伊利莎白一聽到馬利亞問安，所懷的胎就在腹裏跳動。伊利莎白被聖靈充滿，

1:42 高聲喊着說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」

1:43 我主的母親到我這裏來，為何這事臨到我呢？

1:44 因為你問安的聲音一入我耳，我腹裏的胎就歡喜跳動。

1:45 這相信的女子是有福的！因為主對她所說的話都要應驗。」

1:46 馬利亞說：「我心尊主為大；

1:47 我靈以上帝我的救主為樂；

1:48 因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。

1:49 因為那有權能的為我做了大事；他的名是聖的。

1:50 他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。

1:51 他用膀臂施展大能；他趕散心裏妄想的狂傲人。

1:52 他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高。

1:53 他叫飢餓的飽餐美食，叫富足的空手回去。

1:54 他扶助了他的僕人以色列，不忘記施憐憫，

1:55 正如他對我們的列祖說過，『憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。』」

【默想】

兩位孕婦戲劇性的會面，她們腹中的嬰孩也因此會面了，於是伊利莎白感到腹中的嬰孩的跳動。伊利莎白因此被聖靈充滿，喊出了馬利亞是在巨大的蒙福的狀態（萬福馬利亞，或「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」）。在第 46 至 55 節就是馬利亞的〈尊主頌〉，在其中你看到哪些先知與律法的理想的影子？你看到哪些顛覆的論述？你看到哪些彌賽亞來臨的特質？這些反省，使我們對於所要慶祝的聖誕，會有更深的感悟。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:41 伊利莎白一聽到馬利亞問安，所懷的胎就在腹裏跳動。伊利莎白被聖靈充滿，
1:42 高聲喊着說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」

本週小組討論

鄭沂珊

1. 順服屬靈領袖的權柄，就是順服上主的揀選主權，「順服」也是重要的屬靈操練。你如何看待教會中的屬靈領袖？當與屬靈領袖意見相左時，你會如何面對？歷世歷代有許多屬靈的好榜樣值得我們學習，聖經中、教會中有哪些你想要效法的屬靈榜樣？
2. 保羅無畏被囚禁的囹圄，依然勤奮地宣揚福音，你認為是什麼力量支撐他勇往直前？你目前受到那些處境的侷限（包含內在與外在因素）而阻礙你的福音工作？你可以如何學習保羅這位屬靈榜樣，無論得時或不得時，都是傳福音的好時機？
3. 根據耶利米書 31:31-34，上主為什麼要與人另訂新約？新約的重點是什麼？上主與我們所立新約的關係，關乎我們是否順利邁向成聖的道路與得著完全的生命。時值將臨期，你如何重新預備自己履行這美好的新約？這段過程可能會經歷如產婦般的痛苦，但等待在前方的將是無以言喻的喜樂。你是否預備好迎接這份破繭而出的喜樂？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com